

"Stres Yönetimi" Eğitimi



Ordu E Tipi Kapalı Ceza İnfaz Kurumu ile ODÜ Sürekli Eğitim Merkezi arasında yapılan görüşmeler sonucunda, cezaevinde bulunan hükümlü ve tutuklulara; "Aile İçi İletişimi Güçlendirme", "Stresle Başa Çıkma", "Motivasyon ve Olumlu Düşünme" konularında eğitimler verildi.

Eğitimlerin ilki Sağlık Bilimleri Fakültesi Öğretim Üyesi Prof. Dr. Taşkın KILIÇ tarafından "Motivasyon ve Olumlu Düşünme" başlığı altında 04.11.2024 tarihinde gerçekleştirildi. Eğitimler; hükümlü ve tutukluların, kişisel, sosyal, kültürel, mesleki, ahlaki ve sağlık yönünden gelişmelerini sağlayacak, insan haklarına saygıyı, yurt ve ulus sevgisini geliştirecek ve aile bağlarını güçlendirecek içeriklerle devam edecektir.

Ordu Üniversitesi, kamu kurum-kuruluşları ile özel sektör arasındaki eğitim işbirliklerini devam ettirmektedir. Bu eğitim işbirlikleri çerçevesinde Ordu ili Fatsa ilçesinde kurulu olan SLN Tekstil çalışanlarına, iş yeri performanslarını ve yaşam kalitelerini artırmak üzere, Sürekli ODÜ Sürekli Eğitim Merkezi koordinasyonunda

"Stres Yönetimi" eğitimi verildi.

Müzik ve Sahne Sanatları Fakültesi öğretim üyesi Doç. Dr. Varol ÇİÇEK tarafından verilen eğitimlerde; katılımcıların iş yaşamında karşılaştıkları stresi yönetebilme ve dengeli-sağlıklı iş yeri ortamını sürdürebilme becerilerinin güçlendirilmesi hedeflenmiştir. Kurumsal stres yönetimi eğitimleri; stresin tanımlanması, stres kaynağının sinyallerinin fark edilmesi ve akabinde de stres düzeyinin kontrol altına alınması konularında iş yeri çalışanlarına yardımcı olmaktadır.